

॥ ఓం నమో శ్రీకృష్ణాయ ॥

01.02.2024 గురువారం (205వ రోజు)

శ్రీమద్భాగవతం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుర్బ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

శ్రీశైల శిఖరస్థాయ శ్రీభూ సంయుక్త దేహినే ।
శ్రీనిర్జిత శశాంకాయ శ్రీనివాసాయ తే నమః ॥

॥ అథ సంకల్పః ॥

శ్రీమదాదివరాహక్షేత్ర-విరాజమానస్య-నిత్య శుద్ధ బుద్ధ ముక్త స్వభావస్య-లీలా గృహీత
విగ్రహస్య-శ్రీ పద్మావతీ జానేః -అనుగ్రహేణ-అస్మాకం-సర్వేషాం-బుద్ధి శుద్ధ్యర్థం-
విద్యాభివృద్ధ్యర్థం-భక్తి జ్ఞాన వైరాగ్యాది-తదనుకూల-సర్వ సంపత్ సమృద్ధ్యర్థం-
శ్రీ పరమేశ్వరప్రీత్యర్థం-శ్రీమద్భాగవత పారం కరిష్యామహే.

అస్య-శ్రీమద్భాగవతస్తోత్ర మహామంత్రస్య-నారద ఋషిః-బృహతీ ఛందః-శ్రీకృష్ణః
పరమాత్మా దేవతా-బ్రహ్మ బీజం-భక్తిః శక్తిః -జ్ఞాన వైరాగ్యే కీలకం-అస్మాకం
శ్రీమద్భాగవత్ప్రసాదసిద్ధ్యర్థే పాఠే వినియోగః ॥

॥ ధ్యానం ॥

నారాయణాఖ్య కపిలోస్ర ముఖోదసాప్యం
ద్వైపాయనాప్త శుక గోప విదుహ్యమానం ।
సంసార సౌఖ్య లవ సేవనయా క్షుధార్తాః
శుద్ధం జనాః పిబత భాగవతం సుదుగ్ధం ॥

శ్రీమద్భాగవతం ప్రవచనం - బహుశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

శ్లోక పారాయణం -శ్రీమాన్ కె.వి.ఎన్.వి.జి.శేషాచార్యులు మరియు
బహుశ్రీ డా. పి.వి.ఎన్.ఎన్. మారుతి గార్లచే...

శ్రీమద్భాగవతం

అథ శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే అష్టావింశో_ధ్యాయః

శ్రీభగవానువాచ

యోగస్య లక్షణం వక్ష్యే సబీజస్య నృపాత్మజే
మనో యేనైవ విధినా ప్రసన్నం యాతి సత్పథం || 3-28-1 ||

స్వధర్మాచరణం శక్త్యా విధర్మాచ్చ నివర్తనం
దైవాలభ్యేన సంతోష ఆత్మవిచ్ఛరణార్చనం || 3-28-2 ||

గ్రామ్యధర్మనివృత్తిశ్చ మోక్షధర్మరతిస్తథా
మితమేధ్యాదనం శశ్వద్వివిక్తక్షేమసేవనం || 3-28-3 ||

అహింసా సత్యమస్తేయం యావదర్థపరిగ్రహః
బ్రహ్మచర్యం తపః శౌచం స్వాధ్యాయః పురుషార్చనం || 3-28-4 ||

మౌనం సదాసనజయః స్థైర్యం ప్రాణజయః శనైః
ప్రత్యాహారశ్చేంద్రియాణాం విషయాన్మనసా హృది || 3-28-5 ||

స్వధిష్ఠ్యానామేకదేశే మనసా ప్రాణధారణం
వైకుంఠలీలాభిధ్యానం సమాధానం తథా_త్మనః || 3-28-6 ||

ఏతైరన్యైశ్చ పథిభిర్మనో దుష్టమసత్పథం
బుద్ధ్యా యుంజీత శనకైర్జితప్రాణో హ్యాతంద్రితః || 3-28-7 ||

శుచౌ దేశే ప్రతిష్ఠాప్య విజితాసన ఆసనం
తస్మిన్ స్వస్తి సమాసీన ఋజుకాయః సమభ్యసేత్ || 3-28-8 ||

ప్రాణస్య శోధయేన్మార్గం పూరకుంభకరేచక్తైః
ప్రతికూలేన వా చిత్తం యథా స్థిరమచంచలం || 3-28-9 ||

మనో_చిరాత్స్వాద్విరజం జితశ్వాసస్య యోగినః
వాయ్వగ్నిభ్యాం యథా లోహం ధాతం త్యజతి వై మలం || 3-28-10 ||

ప్రాణాయామైర్దహేద్దోషాన్ ధారణాభిశ్చ కిల్బిషాన్
ప్రత్యాహారేణ సంసర్గాన్ ధ్యానేనానీశ్వరాన్ గుణాన్

॥ 3-28-11 ॥

యదా మనః స్వం విరజం యోగేన సుసమాహితం
కాష్ఠాం భగవతో ధ్యాయేత్స్వనాసాగ్రావలోకనః

॥ 3-28-12 ॥

ప్రసన్నవదనాంభోజం పద్మగర్భారుణేక్షణం
నీలోత్పలదలశ్యామం శంఖచక్రగదాధరం

॥ 3-28-13 ॥

లసత్పంకజకింజల్కపీతకౌశేయవాససం
శ్రీవత్సవక్షసం భ్రాజత్కైస్తుభాముక్తకంధరం

॥ 3-28-14 ॥

మత్తద్విరేఫకలయా పరీతం వనమాలయా
పరార్థ్యహారవలయకిరీటాంగదనూపురం

॥ 3-28-15 ॥

కాంచీగుణోల్లసచ్ఛోణిం హృదయాంభోజవిష్టరం
దర్శనీయతమం శాంతం మనోనయనవర్ధనం

॥ 3-28-16 ॥

అపీచ్యదర్శనం శశ్వత్సర్వలోకనమస్మృతం
సంతం వయసి కైశోరే భృత్యానుగ్రహకాతరం

॥ 3-28-17 ॥

కీర్తన్యతీర్థయశసం పుణ్యశ్లోకయశస్కరం
ధ్యాయేద్దేవం సమగ్రాంగం యావన్న చ్యవతే మనః

॥ 3-28-18 ॥

స్థితం వ్రజంతమాసీనం శయానం వా గుహాశయం
ప్రేక్షణీయేహితం ధ్యాయేచ్ఛుద్ధభావేన చేతసా

॥ 3-28-19 ॥

తస్మిన్ లబ్ధపదం చిత్తం సర్వావయవసంస్థితం
విలక్ష్మైకత్ర సంయుజ్యాదంగే భగవతో మునిః

॥ 3-28-20 ॥

సంచింతయేద్భగవతశ్చరణారవిందం
వజ్రాంకుశధ్వజసరోరుహలాంఛనాధ్యం

ఉత్తుంగరక్తవిలసన్నఖచక్రవాల

జ్యోత్స్నాభిరాహతమహద్భదయాంధకారం

|| 3-28-21 ||

యచ్చౌచనిఃసృతసరిత్రవరోదకేన

తీర్థేన మూర్ఘ్యధికృతేన శివః శివోఽభూత్

ధ్యాతుర్మనఃశమలశైలనిసృష్టవజ్రం

ధ్యాయేచ్ఛిరం భగవతశ్చరణారవిందం

|| 3-28-22 ||

జానుద్వయం జలజలోచనయా జనన్యా

లక్ష్మణాభిలస్య సురవందితయా విధాతుః

ఊర్వోర్నిధాయ కరపల్లవరోచిషా యత్

సంలాలితం హృది విభోరభవస్య కుర్యాత్

|| 3-28-23 ||

ఊరూ సుపర్ణభుజయోరధిశోభమానా

వోజోనిధీ అతసికాకుసుమావభాసౌ

వ్యాలంబి పీతవరవాససి వర్తమాన

కాంచీకలాపపరిరంభినితంబబింబం

|| 3-28-24 ||

నాభిహ్రాదం భువనకోశగుహోదరస్థం

యత్రాత్మయోనిధిషణాభిలలోకపద్మం

వ్యూఢం హరిణ్మణివృషస్తనయోరముష్య

ధ్యాయేద్ద్వయం విశదహారమయాఖగౌరం

|| 3-28-25 ||

వక్షోఽధివాసమృషభస్య మహావిభూతేః

పుంసాం మనోనయననిర్వృతిమాదధానం

కంఠం చ కౌస్తుభమణేరధిభూషణార్థం

కుర్యాన్మనస్యభిలలోకనమస్మృతస్య

|| 3-28-26 ||

బాహూంశ్చ మందరగిరేః పరివర్తనేన

నిర్ణిక్తబాహువలయానధిలోకపాలాన్

సంచితయేద్ధశశతారమసహ్యతేజః
శంఖం చ తత్కరసరోరుహరాజహంసం

॥ 3-28-27 ॥

కౌమోదకీం భగవతో దయితాం స్మరేత
దిగ్ధామరాతిభటశోణితకర్దమేన
మాలాం మధువ్రతవరూథగిరోపఘుష్టాం
వైత్యస్య తత్త్వమమలం మణిమస్య కంఠే

॥ 3-28-28 ॥

భృత్యానుకంపితధియేహ గృహీతమూర్తేః
సంచితయేద్భగవతో వదనారవిందం
యద్విస్ఫురన్మకరకుండలవల్గితేన
విద్యోతితామలకపోలముదారనాసం

॥ 3-28-29 ॥

యచ్ఛ్రీనికేతమలిభిః పరిసేవ్యమానం
భూత్యా స్వయా కుటిలకుంతలవృందజుష్టం
మీనద్వయాశ్రయమధిక్షిపదజ్జనేత్రం
ధ్యాయేన్మనోమయమతంద్రిత ఉల్లసద్భ్రు

॥ 3-28-30 ॥

తస్యావలోకమధికం కృపయాతిఘోర
తాపత్రయోపశమనాయ నిస్పృష్టమక్ష్ణోః
స్నిగ్ధస్మితానుగుణితం విపులప్రసాదం
ధ్యాయేచ్ఛిరం విపులభావనయా గుహాయాం

॥ 3-28-31 ॥

హాసం హరేరవనతాఖిలలోకతీవ్ర
శోకాశ్రుసాగరవిశోషణమత్యుదారం
సమ్మోహనాయ రచితం నిజమాయయాస్య
భ్రూమండలం మునికృతే మకరధ్వజస్య

॥ 3-28-32 ॥

ధ్యానాయనం ప్రహసితం బహులాధరోష్ఠ
భాసారుణాయితతనుద్విజకుండపంక్తి

ధ్యాయేత్స్వదేహకుహరే॒ వసితస్య విష్ణోః

భక్త్యా॒ ౨ ॥ ర్ద్రయార్పితమనా న పృథగ్గిదృక్షేత్

॥ 3-28-33 ॥

ఏవం హరౌ భగవతి ప్రతిలబ్ధభావో

భక్త్యా ద్రవద్భదయ ఉత్పలకః ప్రమోదాత్

ఔత్కంఠ్యబాష్పకలయా ముహూరర్ద్యమాన

స్తచ్చాపి చిత్తబడిశం శనకైర్వియుంక్తే

॥ 3-28-34 ॥

ముక్తాశ్రయం యర్హి నిర్విషయం విరక్తం

నిర్వాణమృచ్ఛతి మనః సహసా యథార్చిః

ఆత్మానమత్ర పురుషో॒ వ్యవధానమేక

మనీక్షతే ప్రతినివృత్తగుణప్రవాహః

॥ 3-28-35 ॥

సో॒ ౨ ప్యేతయా చరమయా మనసో నివృత్త్యా

తస్మిన్మహిమ్బువసితః సుఖదుఃఖబాహ్యే

హేతుత్వమప్యసతి కర్తరి దుఃఖయోర్యత్

స్వాత్మన్ విధత్త ఉపలబ్ధపరాత్మకాఘః

॥ 3-28-36 ॥

దేహం చ తం న చరమః స్థితముత్థితం వా

సిద్ధో విపశ్యతి యతో॒ ౨ ధ్యగమత్స్వరూపం

దైవాదుపేతమథ దైవవశాదపేతం

వాసో యథా పరికృతం మదిరామదాంధః

॥ 3-28-37 ॥

దేహో॒ ౨ పి దైవవశగః ఖలు కర్మ యావత్

స్వారంభకం ప్రతిసమీక్షత ఏవ సాసుః

తం స ప్రపంచమధిరూఢసమాధియోగః

స్వాప్నం పునర్న భజతే ప్రతిబుద్ధవస్తుః

॥ 3-28-38 ॥

యథా పుత్రాచ్చ విత్తాచ్చ పృథ్మర్థః ప్రతీయతే

అప్యాత్మత్వేనాభిమతాద్దేహోదేః పురుషస్తథా

॥ 3-28-39 ॥

యథోల్ముకాద్విస్ఫులింగాద్ధూమాద్వాపి స్వసంభవాత్
అప్యాత్మత్వేనాభిమతాద్యధాగ్నిః పృథగుల్ముకాత్ || 3-28-40 ||

భూతేంద్రియాంతఃకరణాత్ప్రధానాజ్జీవసంజ్ఞితాత్
ఆత్మా తథా పృథగ్ ద్రష్టా భగవాన్ బ్రహ్మసంజ్ఞితః || 3-28-41 ||

సర్వభూతేషు చాత్మానం సర్వభూతాని చాత్మని
ఈక్షేతానన్యభావేన భూతేష్వివ తదాత్మతాం || 3-28-42 ||

స్వయోనిషు యథా జ్యోతిరేకం నానా ప్రతీయతే
యోనీనాం గుణవైషమ్యాత్తథాఽఽత్మా ప్రకృతౌ స్థితః || 3-28-43 ||

తస్మాదిమాం స్వాం ప్రకృతిం దైవీం సదసదాత్మికాం
దుర్విభావ్యాం పరాభావ్య స్వరూపేణావతిష్ఠతే || 3-28-44 ||

ఇతి శ్రీమద్భాగవతే పారమహంస్యాం సంహితాయాం తృతీయ స్కంధే అష్టావింశోఽధ్యాయః

|| అథ క్షమా పార్థనా ||

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।

తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమోఽస్తు తే ॥

|| అథ భగవత్సమర్పణమ్ ||

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।

కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

|| అథ లోకక్షేమ పార్థనా ||

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।

సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

|| అథ మంగళమ్ ||

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయేఽర్థినామ్ ।

శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥